



Counseling & Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes

Online nieuwsbrief
Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes

De online nieuwsbrief creative counseling is ook te vinden via:
www.counselingpraktijk.nl/nieuwsbrief/



Vraag de intrigerende workshops/lezingen en trainingen van Sjoukje Drenth Bruintjes aan voor uw organisatie of bedrijf.

of geef u op als belangstellende voor een van Sjoukje's lezingen, workshops en trainingen:

**Loverboys:
Het is OVER boys!**



**Brainwash is geen fictie!
Brainwash bestaat!**

Stop pesten NU!

op nader te bepalen locatie dichtbij de stad Groningen op nader te bepalen data
In company training is ook aan te vragen op locatie van de organisatie.

Kosten in company: offerte en en in nader overleg

Kosten openbare lezing/training/workshop van Sjoukje: euro 60,00 p.p.
Studententarief: euro 40 p.p.
Incl. koffie, thee e.d. en koek

Aanmelden/offerte aanvragen of info kan via:

Tel: 06-55168867
counselingpraktijk@planet.nl
www.counselingpraktijk.nl
www.counselingpraktijk.nl/lezingen-workshops/

In dit nummer:

Inleiding: Een kindje op het strand. Een kindje verdronken in een zee vol tegenstrijdigheden en angst.	1
Exitcounselor Sjoukje Drenth Bruintjes doorbreekt desastreuze magie brainwashing	2
Wandeling door de werelden van Boeddhisme en Hindoeïsme in Sri Lanka	3
Opvallend veel sekten voorspellen dat de wereld vergaat tussen 22 en 27 september.	4
Bewegen met Bechterev app	5
Uit Sjoukje's dichtbundels: De Kooi en de macht van de onvoorstelbaarheid	6
Gratis intake stress, rouw en relatie problematiek. Half uur gratis extra tijdens exitcounseling consult	7
Ontmoeting met Ayurveda in Sri Lanka	8
SPOTLIGHT: Kindercoaching, Lifestyle coaching en persoonlijke ontwikkeling in de praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes	

“ The journey of 1000 miles begins with a single step”



Lao Zhu



Alaska



Blijven vliegen

Sjoukje Drenth Bruintjes



Papa-Mama-Kind

Sri Lanka



De online nieuwsbrief creative counseling is ook te vinden via:
www.counselingpraktijk.nl/nieuwsbrief/

Counseling & Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes

Online nieuwsbrief
Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes

“ The journey of 1000 miles begins with a single step”



Lao Zhu



Vraag de intrigerende workshops/lezingen en trainingen van Sjoukje Drenth Bruintjes aan voor uw organisatie of bedrijf.

of geef u op als belangstellende voor een van Sjoukje's lezingen, workshops en trainingen:

**Loverboys:
Het is OVER boys!**

**Brainwash is geen fictie!
Brainwash bestaat!**

Stop pesten NU!

op nader te bepalen locatie dichtbij de stad Groningen op nader te bepalen data
 In company training is ook aan te vragen op locatie van de organisatie.

Kosten in company: offerte en in nader overleg

Kosten openbare lezing/training/workshop van Sjoukje: euro 60,00 p.p.
 Studententarief: euro 40 p.p.
 Incl. koffie, thee e.d. en koek

Aanmelden/offerte aanvragen of info kan via:

Tel: 06-55168867
counselingpraktijk@planet.nl
www.counselingpraktijk.nl
www.counselingpraktijk.nl/lezingen-workshops/



In dit nummer:

- | | |
|--|----------|
| Inleiding: Een kindje op het strand.
In een zee vol tegenstrijdigheden en angst | 1 |
| Sjoukje Drenth Bruintjes
doorbreekt desastreuze magie. | 2 |
| Wandeling door de werelden van
Boeddhisme en Hindoeïsme in Sri Lanka | 3 |
| Opvallend veel sekten: de wereld
vergaat tussen 22 en 27 september. | 4 |
| Bewegen met Bechtereve app | 5 |
| Uit Sjoukje's dichtbundels:
De kooi en de macht van de
onvoorstelbaarheid | 6 |
| Gratis intake stress, rouw en relatie
problematiek. Half uur gratis extra tijdens exitcounseling consult | 7 |
| Ontmoeting met Ayurveda in Sri Lanka | 8 |
- SPOTLIGHT:** Kindercoaching, Lifestyle coaching en persoonlijke ontwikkeling in de praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes

Pagina 1

**Inleiding: Een kindje op het strand.
Een kindje verdronken
in een zee vol tegenstrijdigheden en angst.**

Een foto van een heel klein kindje op het strand, gezichtje in het zand en nog deels in het water van de zee. Het beeld schokt de wereld.

Een levenloos klein kindje, precies daar waar het zou moeten spelen met het zand en met het water. Onschuldig leven in de kiem gesmoord.
 Het zou niet moeten gebeuren en toch gebeurt het. Niemand die dit wil.

Een kind van een jaar of 10 in een witte bebloede jas. Hij verbindt wonden van een oorlog. Wonden die zo groot zijn, dat ze onbeschreven bladeren te vroeg laten verdwijnen.

Niemand die dat wil.

Kinderen die in Nederland zijn opgegroeid, worden mogelijk toch teruggestuurd naar een land waarvan ze de cultuur en de taal niet goed kennen, een land waar ze soms zelfs nog nooit geweest zijn. Soms mogen ze dan toch blijven, maar dat blijkt pas nadat het mogelijke vertrek de kinderen jarenlang boven het hoofd heeft gehangen.

Niemand die dat wil.

We willen het niet en toch gebeurt het. Hoe stoppen we deze waanzin, waarin zoveel kinderen de dupe worden van destructief - en rigide gedrag van sommige mensen en politiek in de wereld. In veel van deze chaotische situaties, regeert de angst. De angst voor de ander. Het is de angst die voorkomt dat er deuren open gaan. Ik zie de sleutel daarom ook in het wegnemen van die angst. Daarmee wordt het mogelijk om de mensen in onmenselijke situaties met medemenselijkheid tegemoet te treden. Zo denk ik.

De politiek moet ophouden met het rigide toepassen van regels. De politiek moet ook ophouden met de gebeurtenissen in het land en in de wereld ondergeschikt maken aan het voortbestaan van een op dat moment geldend bestuur...de macht van de politieke partijen die aan het roer staan.

De foto van het kindje op het strand, verdronken in die zee vol tegenstrijdigheden en

angst, plaats ik niet. We kennen het inmiddels allemaal en het staat zeker symbool voor het drama van de vluchtelingen.

Het laat zien hoe gesloten de deuren waren.

De reacties erop bieden hoop, want ze laten zien hoe geraakt we zijn. Die geraaktheid heeft vast ook veel te maken met onze verwachtingen van een mooi strand: daar spelen de kinderen met het zand en het water. Ze spelen met hun papa en mama in zee en op het strand. Dat is wat we verwachten. We zien op de foto iets wat niet in ons beeld van strand en zee past.

Wanneer mensen iets gruwelijks zien, wat niet in hun beeld past, dan kan het gebeuren dat ze die werkelijkheid verdringen. Mensen geloven liever niet in het bestaan van gruwelijke zaken.

Deze reactie past in het begrip backlashen. Dat mensen het bestaan van zulke gruwelijke gebeurtenissen liever verdringen, wordt ook wel gebruikt door boosdoeners die hun ernstige delicten naar het land der fabelen willen verwijzen: Backlashen noemen we dat.

De foto van het verdronken kindje op het strand schudt veel mensen deze keer juist wakker, zo lijkt het. Dat duidt op een ommekeer in de bejegening van de vluchtelingen.

De verwachting dat wij bij strand en zee denken aan spelende kinderen met hun papa's en mama's, doet mij ook denken aan de vertederende die iedereen die er was voelde, toen we een "papa-mama- en kind-olifant" zagen spelen op het strand en in het water van Sri Lanka deze zomer. Zo zou het moeten zijn op het strand. Zo zou het altijd moeten zijn.

*According
to my
perception*

*Sjoukje
Drenth
Bruintjes*



Papa-mama-kind

2. Exitcounselor Sjoukje Drenth Bruintjes doorbreekt desastreuze magie van brainwashing

Het is een van de meest gestelde vragen aan exitcounselor Sjoukje Drenth Bruintjes: Hoe verleen je als exitcounselor hulp aan de slachtoffers van sektes en loverboys. Een andere veelgestelde vraag: Hoe krijgt een sekte/loverboy vat op iemand.

Het antwoord op de tweede vraag is de basis voor het antwoord op de eerste vraag. Als exitcounselor bezit Sjoukje Drenth de kennis die nodig is om te begrijpen hoe iemand slachtoffer wordt van hersenspoelen en ook weet ze vervolgens de effecten van hersenspoelen te ondermijnen. Daarbij komt het feit dat Sjoukje, behalve hulpverlener, ook een bekwaam en ervaren docente is. Haar methodische- en didactische vaardigheden geven iets extra's aan haar methode van hulp verlenen.

De combinatie van haar kennis zorgt voor de zo succesvolle benadering van slachtoffers van hersenspoelen, zoals bijvoorbeeld slachtoffers van destructieve sektes en slachtoffers van loverboys. Sjoukje doorbreekt de magie van het hersenspoelen en perceptiemaniipulatie o.a. door de kennis die ze heeft op de goede manier over te brengen. Daarnaast kiest zij voor een aanpak die mensgericht is en veel geduld, tijd en energie vergt van de hulpverlener. De toverstaf van de perceptie-manipulator zet Sjoukje niet op het verkeerde been. Sjoukje doorbreekt die magie.

Redactie Nieuwsbrief Creative Counseling

Online nieuwsbrief : Creative Counseling © Sjoukje Drenth Bruintjes

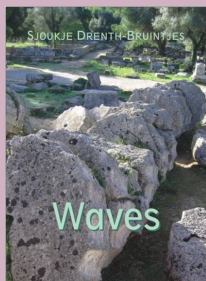
Zelfmoord.

Joost Zwagerman is er niet meer. Hij heeft zelf een einde aan zijn leven gemaakt. Onvoorstelbaar. Een mens met zoveel passie, met zoveel energie en zoveel mogelijkheden. Verdrietig. Ik vind dat er meer gedaan moet worden tegen het grijpen naar zelfmoord als oplossing voor het niet meer voelen van zielepijn, van depressie. We moeten ook beter leren zien, wanneer iemand mogelijk in een vlaag van verstandsverbijstering naar zelfmoord grijpt. Begrijpen dat iemand het moeilijk heeft is nodig. Het accepteren van zelfmoord als oplossing gaat mij te ver. Volgens mij moet het anders. Aandacht, gesprek, hoop, professie van de therapeut, onderzoek en zelfmoord niet accepteren, zullen volgens mij onderdeel moeten zijn van die andere weg.

Sjoukje Drenth Bruintjes



Een knuffel voor jou, van Sjoukje Drenth Bruintjes Autobiografisch werk van Sjoukje Drenth Bruintjes. Het is te bestellen bij de uitgeverij Roots van Sjoukje zelf via counselingpraktijk@planet.nl of www.winkelplein.nu/schrijvertje Telefonisch via nummer: 06-55168867



Waves van Sjoukje Drenth Bruintjes met dichtelijke vertellingen van de emoties omtrent het dreigende verlies van een vriendschap aan een sektarisch getinte structuur. Autobiografisch van Sjoukje Drenth Bruintjes. De correcte versie is alleen te bestellen bij Sjoukje zelf via counselingpraktijk@planet.nl of www.winkelplein.nu/schrijvertje telefonisch via nummer 06-55168867

“Sektarisch getinte structuren zijn structuren die kritisch denkende mensen vogelvrij verklaren. In dat geval kan je als kritisch denker maar op 1 manier reageren: Blijven vliegen!”

Pagina 2

Nieuwsbrief
Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes

3. Wandeling door de werelden van Boeddhisme en Hindoeïsme in Sri Lanka

Onze reisleader in Sri Lanka vertelde dat het Boeddhisme afstamt van het Hindoeïsme. Hindoes kennen heel veel goden. Boeddhisten kennen slechts 1 God, Sama genoemd. Boeddha ken ik een beetje, maar van Sama had ik nog nooit gehoord. Dat het boeddhisme afstamt van het hindoeïsme was voor mij nieuw. Interessant.

Tijdens onze reis, bezochten we enkele tempels van Hindoes en tempels van Boeddhisten.

In de tempels van de Hindoes voelde ik me erg welkom. Het kwam allemaal niet zo streng over. Eerder gemoedelijk. Ik sprak lieve mensen die een prachtige fruitschaal naar de “hindoe priester” brachten: “Hij zou er iets uit eten, een klein beetje maar. Daarna zouden ze thuis met de kinderen de schaal leeg eten”.



Hindoe tempel+tuktuks

De hindoe tempels zijn kleurrijk. Blauw, geel, rood, groen...en binnen zag je de serieuze rituelen in een poging om de wereld voor de verdrietige mens iets beter te maken.

Daarnaast zagen we ook verschillende Stupa's van de Boeddhisten. In die Stupa's liggen in het midden relikwieën: een botje van Boeddha bijvoorbeeld. De Stupa is verder massief. Je kunt niet naar binnen.



Grootste stupa van Sri Lanka

Boeddhisten lopen om de stupa heen, raken het aan en mediteren rondom de Stupa. Een indrukwekkend beeld. Wanneer je de tempels of de plek van de Stupa wil betreden, moet je de schoenen uit doen. De schoenen kun je inleveren bij de “schoenenoppas”.

Wil je ze terug, dan kost dat enkele roepies. Op sokken wandelde ik over het Stupacomplex.

In een van de boeddhistische tempels, de



Tempel van de tand

tempel van de tand, zou de tand van Boeddha te zien zijn. Binnen komen blijkt een bijzondere route: Bij de Boeddhistische tempels

en stupa's moeten mannen en vrouwen gescheiden het terrein betreden. Er staat een hokje waar je doorheen moet aan de linker kant van de toegangsweg voor de vrouwen en een hokje aan de rechter kant van de weg voor de mannen.

Binnen komen was moeilijk. Niet voor mij, maar een van onze medereizigers had een rok aan met een split onderin de rok. Best tot over de knieën bedekt, maar er zat een split in. Van de vrouwelijke controleur moest eerst een andere rok gekocht worden om naar binnen te kunnen. Zo geschiedde....want die vrouwelijke controleur had een hele strenge blik, een soort politiepakje aan en leek niet van haar standpunt af te willen wijken.

Aan de andere kant stond een mannelijke controleur voor de mannen. Daar waren geen problemen.

Grote drommen Boeddhisten uit heel Sri Lanka, die jaren gespaard hadden om naar deze tempel te kunnen, verdrongen zich in de meters lange rijen om de tand later op die avond te zien. Daar stonden we tussen. Het was warm, drukkend warm. Enkele van onze reisgenoten stapten uit de filerij en ik herinnerde me: je zult niet de tand van Boeddha zien, maar een tekening van die tand. De echte tand zou goed opgeborgen zijn, want de mythe hierover is: als de tand van Boeddha Sri Lanka verlaat, dan vergaat het eiland met zijn bewoners. Dus...zie je slechts een tekening van die tand.

Daarnaast is het zo, dat je op zo'n avond niet te weten komt, hoe laat het deurtje open zal gaan. Dat blijft een verrassing. Toen ik me dat allemaal realiseerde, had ook ik niet zoveel motivatie om nog langer in die warmte en drukte te bewegen. Het deurtje waarachter de tekening van de tand zou moeten staan heb ik gezien, de tekening niet. Wel zag ik hoeveel de Boeddhisten van Sri Lanka ervoor over hadden om de tekening van de tand te zien. Een klein bakje met water en een waterlelie brachten ze mee. Van heinde en verre gekomen wilden ze het niet missen, wilden ze allemaal vooraan staan.

Ik had blauwe plekken en was aardig platgedrukt in de filerij voor het deurtje met daarachter... de tekening van de tand.



Gesloten deurtjes



Boeddha n de tempel van de tand

Sjoukje Drenth Bruintjes

5. Bewegen met Bechterev App

De app: “bewegen met Bechterev”, is bedoeld ter ondersteuning van de behandeling bij fysiotherapeut of oefentherapeut.

De app kent oefeningen gericht op ademhaling, houding, kracht, mobiliteit, rekken en stabiliteit. De app is ontwikkeld door reumatologen en fysiotherapeuten van de St. Maartenskliniek i.s.m. Pfizer, ondersteund door de Stichting Bechterev. Aan de hand van een oefenschema in de app, gemaakt met de fysiotherapeut, doen patiënten de juiste oefeningen. De app toont oefeningen met filmpjes met stem-ondersteuning. Het is levensecht en gemakkelijk in gebruik.

Voor meer info: bechterev.pfizerapps.com

Redactie Nieuwsbrief Creative Counseling

4. Opvallend veel sekten voorspellen dat de aarde vergaat tussen 22 en 27 september 2015

Het is een regelmatig terugkerend fenomeen: een sekte voorspelt het einde der tijden. En als de wereld dan niet is vergaan, heeft de sekte zich verrekend en wordt een nieuwe eindtijd genoemd. Maar nu zijn er significant meer sekten die het einde voorspellen.

De periode waarin het einde der tijden zijn werk zal doen, zou tussen 22 september en 27 september 2015 zijn.

Er zijn verschillende oorzaken gemeld:

- * Een meteoriet die op aarde in zal slaan op 24 september
- * Een zwart gat dat ons bestaan zal vernietigen
- * Een tsunami van grote omvang zal zich laten gelden
- * Er zal iets mis gaan met de deeltjesversneller in Geneve.

De nare voorspelling wordt gevoed door verhalen over de tetrade van bloedmanen, die samenvallen met joodse feestdagen.

Een bloedmaan is de bloedrode aanblik van de maan tijdens een zonsverduistering. Het betreft een tetrade, wanneer dit verschijnsel zich 4 keer achter elkaar voordoet.

Overigens komt het veel meer voor dat joodse feestdagen ermee samenhangen. Tetrades komen vaker voor en hoe gebruikelijk is het niet dat feestdagen samenvallen met natuurfenomenen.

Er scheurt een meteoriet langs de aarde rond 24 september. Meestal gaat het goed. Angst is een slechte leidraad voor denken en handelen. Destructieve sektes en loverboys gebruiken, naast andere destructieve controletechnieken/ hersenspoeltechnieken, angst-inboezeming en intimidatie als middel om mensen in hun ban te houden. Laten we vooral blijven vliegen.

Sjoukje Drenth Bruintjes

6. “De kooi en de macht van de onvoorstelbaarheid”, uit dichtbundel “Waves”, van 't Schrijvertje/ Sjoukje Bruintjes ©

Een gesloten huis met een glinsterend dak in de zomerzon

“Niemand thuis” was met gemak wat de voorbijganger verzon

Een kleine oneffenheid verstoorde de stilte in het zomerse beeld

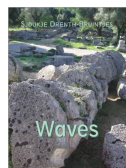
Een kiertje toonde wreedheid waarmee met harteloze kilte een mensenrecht werd gekeeld

“Een slordigheidsplooi” was met gemak wat de voorbijganger verzon

Een vogelkooitje onder een glinsterend dak in de zomerzon
't Schrijvertje/ Sjoukje Drenth Bruintjes

Een dichtelijke vertelling uit Waves van Sjoukje Drenth Bruintjes. Autobiografisch werk. Het is te bestellen bij de uitgeverij Roots van Sjoukje via: counselingpraktijk@planet.nl of www.winkelplein.nu/schrijvertje Telefonisch via: 06-55168867

*Er lijken Engelse, Koreaanse en meer andere taal dan de Nederlandse uitgaves van Waves in omloop te zijn. Koop ze niet! Deze zijn **niet** door mij geautoriseerd. De vertalingen zijn niet correct en namen alsmede adresgegevens kloppen ook niet. Ik distantieer mij nadrukkelijk van dergelijke uitgaves. Geïnteresseerd? Koop Waves bij mij: 0655168867 Of mail me: counselingpraktijk@planet.nl



Sjoukje Drenth Bruintjes

7. Gratis intake bij relatie -stress en rouwproblematiek Half uur gratis consult i.g.v. 2 en half uur durend exitcounseling consult!

Loopt uw relatie stroef, ziet u het niet meer zitten met uw partner, heeft u last van stress door omstandigheden of kunt u het verdriet over het verlies van iemand die u dierbaar is niet aan? Kom dan gerust eens praten met counselor/coach Sjoukje Drenth Bruintjes. Een gratis intake op deze zorggebieden maakt het iedereen mogelijk om eens te kijken of Sjoukje u wellicht naar beter vaarwater kan begeleiden. Zoekt u oplossingen voor een situatie waarin destructieve controletechnieken een kwalijke rol lijken te spelen, zoals bijvoorbeeld in situaties van slachtoffers van loverboys en slachtoffers van destructieve sekten en andere mogelijke situaties met hersenspoelen, dan kunt u een afspraak maken in de praktijk. Het eerste consult zal ongeveer 2 en half uur in beslag nemen waarvan Sjoukje slechts 2 uur in rekening zal brengen.

Mocht u een afspraak wensen of eerst informatie wensen, dan kunt u een gratis oriënterend gesprek voeren per telefoon: **0655168867**. U kunt ook per mail contact opnemen: counselingpraktijk@planet.nl
Voor meer informatie kunt u surfen op:

www.counselingpraktijk.nl www.sektehulp.nl www.slachtofferloverboys.nl

Redactie nieuwsbrief creative counseling

Counseling & Consultancy Praktijk
Sjoukje Drenth Bruintjes/
Counseling en Consultancy Praktijk
Sjoukje Drenth Bruintjes

Brugstraat 11
9665ML
Oude Pekela
(consult op afspraak)

Tel: 06-55168867

Mail: counselingpraktijk@planet.nl

Internet: www.counselingpraktijk.nl
www.sektehulp.nl
www.slachtofferloverboys.nl



Online nieuwsbrief
Creative Counseling

8. Ontmoeting met Ayurveda in Sri Lanka



Ayurveda in Sri Lanka hoort voor veel Sri Lankezen bij hun lifestyle, zoals ook voor de meeste Sri Lankezen het Boeddhisme en Hindoeïsme diepgewortelde aspecten van hun bestaan vormen. Dat bleek eens te meer tijdens het bezoek aan een Ayurveda specialist in Sri Lanka. Het was een boeiend bezoek langs hun kruidentuin en de open “leslokaaltjes” in die kruidentuin over de mogelijk positieve effecten van de kruiden die ze in een zalfje of drankje verwerken.

Tijdens de rondleiding door de kruidentuin, was het mogelijk om in een open leslokaaltje een Ayurveda massage te krijgen. Dat hebben sommige van onze reisgenoten ondergaan. De ervaring was dat het wel heel lekker was, ook eventjes hielp, maar dat ze na een tijdje dezelfde klachten hadden als voor de massage. Het werd over het algemeen wel als ontspannend ervaren. Reden voor enkelen om elders nog een Ayurveda massage te doen. Het is natuurlijk bekend dat kruiden verlichtend en soms zelfs ook genezend kunnen zijn. Het deed me denken aan de kruidenkennis en toepassingen ervan van mijn opa Bruintjes (vader van mijn vader) en oma Mellema (moeder van mijn moeder). Vroeger was het volgens mij meer gewoon dan nu in onze samenleving, om kruiden toe te passen. Ik weet ook nog dat we er wel baat bij hadden.

Sjoukje Drenth Bruintjes



Spotlight



Kindercoaching

Lifestyle coaching

Persoonlijke Ontwikkeling

Counseling en Consultancy
Praktijk
Sjoukje Drenth Bruintjes

Wenst u informatie of wilt u een afspraak maken in mijn praktijk, dan kunt u dat op 2 manieren doen:

Per telefoon: 0655168867

Per mail: counselingpraktijk@planet.nl

Sjoukje Drenth Bruintjes

De zelfstandige praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes is een brede praktijk: Aan de ene kant van het spectrum psychosociale hulpverlening o.a. middels counseling, exitcounseling, mental coaching, vrije dansexpressie e.a..

Aan de andere kant van het spectrum de adviespoot: sportconsultancy.

Denk daarbij aan sportmanagement, interim-management sportcomplexen, zwembaden e.d, alsmede het organiseren van sportevenementen.

Een uiterst gevarieerd aanbod, waarbij de kennis van al deze terreinen natuurlijk altijd ten voordele van iedere cliënt zal zijn.

In de praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes kunt u voor terecht voor hulp en advies bij: stress, rouw en verlies verwerking, relatie problematiek, ADHD, schoolcounseling, bedrijfscounseling, conflictbemiddeling, begeleiding bij ziekte eenzaamheid en verslaving, slachtoffers van loverboys, slachtoffers van sektes, slachtoffers van geweld, slachtoffers van hersenspoeltechnieken/ destructieve controletechnieken. Ook kunt u advies verzoeken omtrent zaken die met sportconsultancy te maken hebben, zoals methodische en didactische ondersteuning van lessen lichamelijke opvoeding en sport bij scholen en sportverenigingen.

Sjoukje Drenth Bruintjes geniet landelijke bekendheid wegens haar kennis en vaardigheden als exitcounselor (hulpverlener van slachtoffers van sekten en loverboys) en als spreker. U kunt lezingen, workshops en trainingen aanvragen van Sjoukje Drenth Bruintjes.

Bel: 06-55168867 of mail: counselingpraktijk@planet.nl



Voor alle artikelen in mijn nieuwsbrief geldt: “ according to my perception”,
Sjoukje Drenth Bruintjes