



Counseling & Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes

Online nieuwsbrief
Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes

De online nieuwsbrief creative counseling is ook te vinden via:
www.counselingpraktijk.nl/nieuwsbrief/

"When we dehumanise and demonise our opponents, we abandon the possibility of peacefully resolving our differences, and seek to justify violence against them"

Nelson Mandela



Kom ook naar een van de intrigerende workshops/lezingen van Sjoukje Drenth Bruintjes.

Opgave als belangstellende mogelijk voor de volgende lezingen/workshops of vraag ze als incompany lezing/training/workshop aan voor uw bedrijf/onderwijsinstelling of andere organisatie:

**Loverboys:
Het is OVER boys!**

**Brainwash is geen fictie!
Brainwash bestaat!**

**Pesten maakt slachtoffers!
Doe er iets aan!**

Andere thema's mogelijk.

op nader te bepalen locatie op nader te bepalen data
In company training is ook aan te vragen en is op locatie van de organisatie.

Kosten: euro 60,00 p.p.
Studententarief: euro 40 p.p.
Incl. koffie, thee e.d. en koek

Kosten in company lezing/training/workshop in nader overleg.

Aanmelden/offerte aanvragen of info kan via:

Tel: 06-55168867

counselingpraktijk@planet.nl

www.counselingpraktijk.nl

www.counselingpraktijk.nl/lezingen-workshops/



In dit nummer:

- | | |
|---|---|
| Inleiding: Kerstspecial van Counseling en Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes | 1 |
| Exitcounselen van slachtoffers van hersenspoelen, het is mijn vak: Sjoukje Drenth Bruintjes | 2 |
| Een knuffel voor jou
Het eerste dichtbundeltje van Sjoukje Drenth | 3 |
| Waves
De tweede dichtbundel van Sjoukje Drenth | 4 |
| Uit Sjoukje's dichtbundels: "Zorgmeter"
uit Waves van 't Schrijvertje/Sjoukje Drenth Bruintjes | 5 |
| Gratis intake stress, rouw en relatie
problematiek. Half uur gratis extra tijdens exitcounseling consult | 6 |
- SPOTLIGHT: Pesten maakt slachtoffers! Doe er iets aan!**
Als workshop voor scholieren op locatie of als consult in de praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes.
Zie voor meer info: pagina 3 van de nieuwsbrief.

Merry Christmas and a Happy New Year



Counseling & Consultancy
Praktijk
Sjoukje Drenth Bruintjes



Counseling & Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes

Online nieuwsbrief
Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes

De online nieuwsbrief creative counseling is ook te vinden via:
www.counselingpraktijk.nl/nieuwsbrief/

"When we dehumanise and demonise our opponents, we abandon the possibility of peacefully resolving our differences, and seek to justify violence against them"

Nelson Mandela



Kom ook naar een van de intrigerende workshops/lezingen van Sjoukje Drenth Bruintjes.

Opgave als belangstellende mogelijk voor de volgende lezingen/workshops **of vraag ze als incompany lezing/training/workshop aan** voor uw bedrijf/onderwijsinstelling of andere organisatie:

**Loverboys:
Het is OVER boys!**

**Brainwash is geen fictie!
Brainwash bestaat!**

**Pesten maakt slachtoffers!
Doe er iets aan!**

Andere thema's mogelijk.

op nader te bepalen locatie dichtbij de stad Groningen op nader te bepalen data
In company training is ook aan te vragen en is op locatie van de organisatie.

Kosten: euro 60,00 p.p.
Studententarief: euro 40 p.p.
Incl. koffie, thee e.d. en koek

Kosten in company lezing/training/workshop in nader overleg.

Aanmelden/offerte aanvragen of info kan via:

Tel: 06-55168867
counselingpraktijk@planet.nl
www.counselingpraktijk.nl
www.counselingpraktijk.nl/lezingen-workshops/



Inleiding: Kerstspecial van Counseling en Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes

Een kleine Nieuwsbrief Creative Counseling aan het einde van 2017.

Deze kerstspecial is bedoeld als vooraankondiging van de nieuwe serie nieuwsbrieven en natuurlijk het wensen van een fijne kerst en een gelukkig nieuwjaar voor iedereen. Geen uitgebreide nieuwsbrief deze keer, maar een kleine update met de beste wensen. Verder ben ik trots op de nieuwe designs van mijn websites met een prachtige uitstraling. Kijk maar eens op: www.sektehulp.nl en www.counselingpraktijk.nl

In het nieuwe jaar zal een nieuwe serie nieuwsbrieven verschijnen, waarin nog meer aandacht voor de problematiek van slachtoffers van hersenspoeltechnieken, die ik wel destructieve controletechnieken noem.

Dat betekent nieuwe artikelen over de impact van destructieve sektes, loverboys, seksuele intimidatie, incest en pesten in onze samenleving.

De Me-too discussie heeft het afgelopen jaar de seksuele intimidatie op de werkvloer en andere terreinen op de kaart gezet. Een geweldige actie, die ervoor zorgt dat meer mensen zich uit durven spreken over deze vorm van machtsmisbruik.

Op het terrein van sektes en loverboys, ben ik een aantal keren in het nieuws geweest met mijn verhaal over de mogelijke impact van destructieve controletechnieken op iemands identiteit, zijn sociale omgeving en de veiligheid in onze samenleving.

De lezingen en workshops, zowel als de preventielessen zullen natuurlijk doorgaan. Brainwash is geen fictie! Brainwash bestaat!, zal wederom velen intrigeren. Wat is hersenspoelen, Wat is de impact op een slachtoffer. Hoe werkt het en wat kun je ertegen ondernemen. Op al deze vragen komt een antwoord.

Loverboys: Het is OVER boys, zal wederom volle zalen opleveren. Wat kunt je doen als een loverboy grip heeft op je dochter, is een van de vragen die ik zal beantwoorden. Maar ook: Hoe komt het dat je dochter in de val van een loverboy trapt, krijgt een antwoord.

Mijn lezing over pestgedrag, wat het is, wat de oorzaak is, welke impact het op een slachtoffer heeft en wat je ertegen kunt doen, zal in het vervolg onder de volgende naam worden aangeboden: Pesten maakt slachtoffers! Doe er iets aan!

De praktijk is wegens kerstvakantie gesloten tot 8 januari 2018. Zie ook de websites

Ik wens iedereen een fijne Kerst en een gelukkig 2018.
Sjoukje Drenth Bruintjes

In dit nummer:

Inleiding: Dehumaniseren van een Bevolkingsgroep? Dat nooit weer? Het is een verkiezingsthema. 1

Exitcounselen van slachtoffers van hersenspoelen, het is mijn vak: Sjoukje Drenth Bruintjes 2

Een knuffel voor jou Sjoukje's eerste dichtbundel 3

Waves Sjoukje's tweede dichtbundel 4

Uit Sjoukje's dichtbundels: "Zorgmeter", uit "Waves". 5

Gratis intake stress, rouw en relatie problematiek. Half uur gratis extra tijdens exitcounseling consult 6

SPOTLIGHT: Pesten maakt slachtoffers! Doe er iets aan!

Als workshop voor scholieren op locatie of als consult in de praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes. Zie voor meer info: pagina 3 van de nieuwsbrief

2. Exitcounselen van slachtoffers van hersenspoeling, het is mijn vak: Sjoukje Drenth Bruintjes

Wanneer je vrienden langzaam maar zeker in de knel van een destructief manipulatief systeem/ destructieve sekse belanden, dan kijken de meeste mensen alleen maar toe. Dat is niet vreemd. Het is namelijk heel moeilijk om die vrienden dan nog wakker te schudden. En als je dat dan wel probeert, dan ben jij degene die de wind van voren krijgt. Zo gaat het. Ik kan het weten.

Als exitcounselor verleen ik niet alleen hulp aan de slachtoffers van hersenspoeling/ brainwashing/ mindcontrol...ik ondersteun ook de vrienden en familie van zo'n slachtoffer. De vrienden en familie die wel iets willen betekenen voor hun dierbare in de knel. Van mij leren ze hoe ze het meest succesvol kunnen communiceren met het slachtoffer, zodanig dat hij/zij wakker wordt. Roepen dat je vrienden dom zijn en zo in de ellende zakken zullen niet helpen. Wat dan wel?

Het antwoord daarop is complex. Hoort bij mijn vak als exitcounselor.

Het duurt wel even, maar het lukt. Eenmaal wakker, komt het slachtoffer zelf in mijn praktijk. Dan pas ik mijn kennis en vaardigheden als exitcounselor nog een keer toe. Mijn doel is altijd het teruggeven van eigen vrije wil. Dat werk doe ik al meer dan 12 jaar. Het is mijn vak. Dankbaar werk. Voor de slachtoffers, maar ook voor de familie en vrienden van een slachtoffer van brainwash.

Zit je met zo'n probleem?

Bel me gerust: **0655168867** of mail me:

counselingpraktijk@planet.nl Natuurlijk kun je op mijn websites terecht voor meer informatie: www.sektehulp.nl www.counselingpraktijk.nl en www.slachtofferloverboys.nl

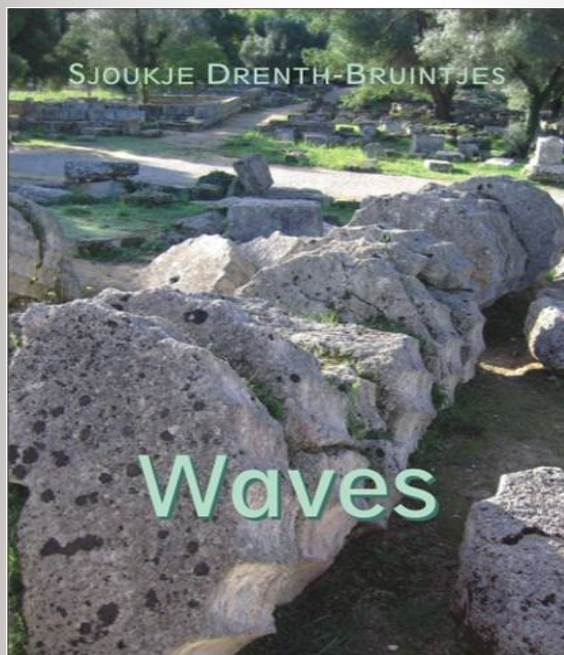
Sjoukje Drenth Bruintjes



Een knuffel voor jou,
van Sjoukje Drenth Bruintjes
Autobiografisch werk van Sjoukje
Drenth Bruintjes. Het is te bestellen
bij de uitgeverij Roots van Sjoukje
zelf via
counselingpraktijk@planet.nl
of
www.winkelplein.nu/schrijvertje
Telefonisch via nummer:
06-55168867



Sjoukje Drenth Bruintjes



Waves van Sjoukje Drenth Bruintjes met dichterlijke
vertellingen van de emoties omtrent het dreigende verlies van
een vriendschap aan een sektarisch getinte structuur.
Autobiografisch van Sjoukje Drenth Bruintjes. Het is te
bestellen bij de uitgeverij
Free Musketeers (zie google) en bij Sjoukje zelf via
counselingpraktijk@planet.nl of
www.winkelplein.nu/schrijvertje
telefonisch via
nummer 06-55168867

**“Sektarisch getinte structuren zijn
structuren die
kritisch denkende mensen
vogelvrij verklaren.
In dat geval kan je
als kritisch denker
maar op 1 manier reageren:
Blijven vliegen!”
Sjoukje Drenth Bruintjes**

6. “Zorgmeter”, uit dichtbundel “Waves”, van ‘t Schrijvertje/ Sjoukje Drenth Bruintjes ©

Een hupje
van geluk
want het gupje
is niet stuk

Een traantje
van verdriet
want het maantje
is er nog niet

Een gedichtje
met een wensje
van een wichtje
voor een mensje

Een toverspreukje
en wat water
tegen dat deukje
na een optater

Een zorg minder
twee zorgen meer
het weer kon minder
maar wanneer zie ik je weer...



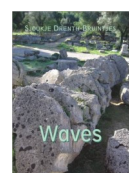
‘t Schrijvertje/ Sjoukje Drenth Bruintjes

Een dichterlijke vertelling uit
“Waves”
van Sjoukje Drenth Bruintjes
Autobiografisch werk. Het is te
bestellen bij de uitgeverij Roots
van Sjoukje via:
counselingpraktijk@planet.nl of
www.winkelplein.nu/schrijvertje
Telefonisch via: 06-55168867

**Er lijken Engelse en Koreaanse
uitgaves van Waves in omloop te zijn. Koop ze niet!
Deze zijn niet door mij geautoriseerd. De vertalingen
zijn niet correct en namen alsmede adresgegevens
kloppen ook niet. Ik distantieer mij nadrukkelijk
van de Engelse en Koreaanse uitgave.*

Geïnteresseerd? Koop Waves bij mij: 0655168867
Of mail me: counselingpraktijk@planet.nl

Sjoukje Drenth Bruintjes



7. Gratis intake bij relatie -stress en rouwproblematiek Half uur gratis consult i.g.v. 2 en half uur durend exitcounseling consult!

Loopt uw relatie stroef, ziet u het niet meer zitten met uw partner, heeft u last van stress door omstandigheden of kunt u het verdriet over het verlies van iemand die u dierbaar is niet aan? Kom dan gerust eens praten met counselor/coach Sjoukje Drenth Bruintjes. Een gratis intake op deze zorggebieden maakt het iedereen mogelijk om eens te kijken of Sjoukje u wellicht naar beter vaarwater kan begeleiden. Zoekt u oplossingen voor een situatie waarin destructieve controletechnieken een kwalijke rol lijken te spelen, zoals bijvoorbeeld in situaties van slachtoffers van loverboys en slachtoffers van destructieve sekten en andere mogelijke situaties met hersenspoelen, dan kunt u ook een afspraak maken in de praktijk. Het eerste consult zal ongeveer 2 en half uur in beslag nemen waarvan Sjoukje slechts 2 uur in rekening zal brengen.

Mocht u een afspraak wensen of eerst informatie wensen, dan kunt u een gratis oriënterend gesprek voeren per telefoon: **0655168867**. U kunt ook per mail contact opnemen: counselingpraktijk@planet.nl
Voor meer informatie kunt u surfen op:
www.counselingpraktijk.nl www.sektehulp.nl www.slachtofferloverboys.nl

Redactie nieuwsbrief creative counseling

Counseling & Consultancy Praktijk
Sjoukje Drenth Bruintjes/
Creative Counseling

Brugstraat 11
9665ML
Oude Pekela
(consult op afspraak)

Tel: 06-55168867

Mail: counselingpraktijk@planet.nl

Internet: www.counselingpraktijk.nl
www.sektehulp.nl
www.slachtofferloverboys.nl



Online nieuwsbrief
Creative Counseling

Spotlight

Sjoukje Drenth Bruintjes

Pesten maakt slachtoffers! Doe er iets aan!

Consult, Workshop of Preventieles

Sjoukje Drenth Bruintjes ontvangt in haar praktijk al jaren kinderen en volwassenen, die gepest worden. Vroeger dacht men: "Schelden doet geen zeer". Tegenwoordig weten we wel beter: "Genegeerd worden en gepest of beledigd worden kunnen heel erg pijn doen, gelijk aan fysieke pijn".



Met behulp van de prachtige interventiemethode die nu de naam draagt: "Pestgedrag de wereld uit", helpt Sjoukje Drenth Bruintjes de slachtoffers naar beter vaarwater.

Deze methode is uniek, door Sjoukje ontwikkeld vanuit haar kennis van methodiek en didactiek in het onderwijs, alsmede haar kennis van exitcounseling. Zo komt Sjoukje in gesprek met het gepeste kind of de gepeste volwassenen in haar praktijk. Het leidt tot mooie positieve veranderingen in de leefwereld van de cliënt. Ook als workshop/preventieles aan te vragen.



Wenst u informatie of wilt u een afspraak met Sjoukje maken in de praktijk, dan kunt u bellen:

0655168867

Mailen kan ook: counselingpraktijk@planet.nl

De zelfstandige praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes is een brede praktijk: Aan de ene kant van het spectrum psychosociale hulpverlening o.a. middels counseling, exitcounseling, mental coaching, vrije dansexpressie e.a.. Aan de andere kant van het spectrum de adviespoot: sportconsultancy. Denk daarbij aan sportmanagement, interim-management sportcomplexen, zwembaden e.d, alsmede het organiseren van sportevenementen. Een uiterst gevarieerd aanbod, waarbij de kennis van al deze terreinen natuurlijk altijd ten voordele van iedere cliënt zal zijn.

In de praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes kunt u voor terecht voor hulp en advies bij: stress, rouw en verlies verwerking, relatie problematiek, ADHD, pesten, schoolcounseling, bedrijfscounseling, conflictbemiddeling, begeleiding bij ziekte eenzaamheid en verslaving, slachtoffers van loverboys, slachtoffers van sektes, slachtoffers van geweld, slachtoffers van hersenspoeltechnieken/ destructieve controletechnieken. Ook kunt u advies verzoeken omtrent zaken die met sportconsultancy te maken hebben, zoals methodische en didactische ondersteuning van lessen lichamelijke opvoeding en sport bij scholen en sportverenigingen. Sjoukje Drenth Bruintjes geniet landelijke bekendheid wegens haar kennis en vaardigheden als exitcounselor (hulpverlener van slachtoffers van sekten en loverboys) en als spreker. U kunt lezingen, workshops en trainingen aanvragen van Sjoukje Drenth Bruintjes.
Bel: 06-55168867 of mail: counselingpraktijk@planet.nl

Kinderen
Jeugd
Ouderen

Stress
Relatie
Rouw
ADHD
Slachtoffers van loverboys
Slachtoffers van sektes
Ziekte en Eenzaamheid
Conflictantering
Bedrijfscounseling
Schoolcounseling
Personal coaching
Sportconsultancy

Counseling en Consultancy
Praktijk
Sjoukje Drenth Bruintjes

Therapie en Advies

Tel: 06-55168867

www.counselingpraktijk.nl